

# Radfahrkurs für Anfänger:innen: Häufige Fragen und Antworten

## Sprache, Gesundheit, Alter und Fitness

**Frage:** Ich spreche nur schlecht Deutsch. Kann ich an dem Kurs teilnehmen?

**Antwort:** Ja, Sie können an dem Kurs teilnehmen. Die Sprache im Kurs ist zwar Deutsch, aber viele Trainer sprechen auch etwas Englisch. Und andere Teilnehmer werden Ihnen mit der Sprache helfen. Wir haben immer Teilnehmer aus vielen Ländern in unseren Kursen, die sich gegenseitig helfen.

**Frage:** Ich kenne die Verkehrsregeln in Deutschland nicht. Ich habe kein Auto. Ist das ein Problem?

**Antwort:** Das ist kein Problem. Wir üben auf einem sicheren Übungsgelände ohne Autoverkehr. Dort gibt es nur Fußgänger, Kinder und andere Radfahrer. Wir konzentrieren uns im Kurs hauptsächlich auf das Radfahren selbst. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrer werden kurz erklärt.

**Frage:** Ich habe ein **gesundheitliches Problem**. Kann ich an dem Kurs teilnehmen?

**Antwort:** Falls Sie gesundheitliche Bedenken haben, sprechen Sie bitte vorher mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

**Frage:** Ich bin sehr dick. Kann ich am Kurs teilnehmen?

**Antwort:** Unsere Fahrräder tragen nur ein Gewicht von 120 Kilogramm. Wenn Sie mehr wiegen, können Sie leider nicht an unserem Kurs teilnehmen.

**Frage:** Ich mache nie Sport. Kann ich trotzdem beim Kurs mitmachen.

**Antwort:** Unsere Kurse sind speziell für Anfänger gedacht. Es ist nicht wichtig, dass Sie sportlich sind. Falls Sie gesundheitliche Bedenken haben, sprechen Sie bitte vorher mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

**Frage:** Ich bin 55 Jahre alt. Ist das nicht zu spät, um Radfahren zu lernen?

**Antwort:** Nein, 55 Jahre ist überhaupt nicht zu spät, um Radfahren zu lernen! In unserer Radfahrerschule fangen Menschen zwischen 16 und 70 mit dem Radfahren an.

**Frage:** Können **Kinder** beim Kurs mitmachen?

**Antwort:** Im Kurs dürfen Personen ab 16 Jahren mitmachen. Für jüngere Kinder bieten wir **Einzelstunden** an. Bei den Einzelstunden muss Mutter oder Vater dabei sein.

## Was brauche ich für den Kurs

**Frage:** Muss ich ein Fahrrad zum Kurs mitbringen?

**Antwort:** Nein. Wir üben nur mit den Fahrrädern unserer Schule. Bitte bringen Sie **kein eigenes Fahrrad** zum Kurs mit!

**Frage:** Kann ich bei Euch im Kurs etwas zum Trinken kaufen?

**Antwort:** Nein, aber bitte bring selbst etwas zu trinken mit. Und einen Snack, am besten Obst oder ein Sandwich.

**Frage:** Ich habe keinen **Auto-Führerschein**. Ist das ein Problem?

**Antwort:** Nein, das ist kein Problem. Wir üben auf einem sicheren Trainingsgelände ohne Autoverkehr.

## **Terminverschiebungen und Umbuchungen**

**Frage:** Wofür braucht man die "Ersatztermine" im Zeitplan?

**Antwort:** Falls Trainer oder Trainerin den Kurs wegen sehr schlechtem Wetter verschieben muss, wird das Training an diesem vorher festgelegten Ersatztermin nachgeholt. Bei schlechtem Wetter entscheiden die Trainer, ob der Kurs verschoben wird.

**Frage:** Ich habe an einem der Termine keine Zeit. Kann ich den Tag in einem anderen Kurs nachholen?

**Antwort:** Nein, aus organisatorischen Gründen ist das nicht möglich.

**Frage:** Ich war krank. Kann ich die ausgefallenen Stunden in einer anderen Gruppe nachholen?

**Antwort:** Nein, aus organisatorischen Gründen ist das nicht möglich.

## **Und sonst ...**

**Frage:** Haben Sie einen Kurs **nur für Frauen**?

**Antwort:** Nein, bei uns dürfen auch Männer mitmachen. Aber in jedem Trainerteam ist immer **mindestens eine Frau als Trainerin** dabei.

**Frage:** Bekomme ich nach dem Kurs ein Zertifikat oder eine Teilnahmebestätigung?

**Antwort:** Nein.