

## Veranstaltungen des ADFC München im Mai 2026

Rad-Aktionstage in Putzbrunn, Oberhaching und Grünwald – Garching für Alle:  
3. Autofreier Klimatag – Fahrrad-Codierung – Radfahrschule – Technikkurse –  
Selbsthilfewerkstatt – Infoladen – Radtouren – Treffen von Radinteressierten

### Radflohmarkt & Aktionen in Putzbrunn

**Sonntag, 3. Mai**, 10:00-13:00 Uhr, **Ort:** Parkplatz beim Bürgerhaus, 85640 Putzbrunn

Die ADFC-Ortsgruppe Grünwald ist zu Gast beim Radflohmarkt mit vielen Angeboten rund ums Rad, unter anderem mit dem Verkehrsquiz, einem Infostand und einem kostenlosen Radl-Check.

### Rad-Aktionstag in Oberhaching

**Freitag, 8. Mai**, 14:00-18:00 Uhr, **Ort:** Alpenstraße 11, 82041 Oberhaching

Der ADFC ist mit einem Fahrradparcours beim Rad-Aktionstag der Gemeinde Oberhaching auf dem Rathausplatz dabei. Slalomstangen, Schrägbrett, Ketten-Kreisel und noch einiges mehr bietet der Parcours. Groß und Klein können hier mit Spaßfaktor ihre Radfahrkünste unter Beweis stellen. Bei den kniffligen Aufgaben zu Balance und Kontrolle steht das ADFC-Team mit hilfreichen Tipps zur Seite. Geboten werden zudem ein Radcheck, ein Radflohmarkt sowie weitere Aktionen rund um das Thema Fahrrad. Zeitgleich läuft im Rathaus auch die Wander-Ausstellung „Rette die Welt“ der Verbraucherzentrale Bayern. Der Eintritt ist frei.

### Umwelttag in Grünwald

**Freitag, 8. Mai**, 14:00-19:00 Uhr, **Ort:** Wertstoffhof, Tölzer Straße 38, 82031 Grünwald

Die ADFC-Ortsgruppe Grünwald ist zu Gast beim Grünwalder Umwelttag mit vielen Angeboten rund ums Rad, unter anderem mit dem Verkehrsquiz und einem Infostand. Dort dreht sich alles um nachhaltige Mobilität, sichere Radwege und die Zukunft des Radverkehrs vor Ort.

### Garching für Alle: 3. Autofreier Klimatag

**Samstag, 9. Mai**, 11:00-17:00 Uhr, **Ort:** Schwanenbrunnen bis Maibaumplatz

Die ADFC-Ortsgruppe Garching, die BUND Jugend und der BUND Naturschutz veranstalten am Samstag, den 9. Mai, den bunten Aktionstag erneut. Die Durchfahrtsstraße (Münchner Straße) wird zwischen den Schwanenbrunnen und Maibaumplatz für den motorisierten Verkehr gesperrt – und damit für das Leben auf der Straße geöffnet. Infostände und Aktionen zu Themen rund um Klima, Energie, Natur und Verkehrswende stehen auf dem Programm. Der ADFC Garching bietet einen Radparcours und ein Verkehrsquiz an. Außerdem gibt's ein RepairCafe, einen Fahrradflohmarkt, Pizzabacken für Kinder, Live-Musik und vieles mehr. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

### Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

**Samstag, 2. Mai**, 11:00–17:00 Uhr, **Ort:** Rathausplatz 1, 85622 Feldkirchen, im Rahmen des Maifests, keine Terminreservierung notwendig, nur Barzahlung möglich

**Dienstag, 5. Mai**, 13:00–18:00 Uhr, **Ort:** Münchner Freiheit 20, 80802 München, in Kooperation

mit der Polizei, keine Terminreservierung notwendig, nur Barzahlung möglich

**Mittwoch, 6. Mai**, 16:30–20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

**Samstag, 9. Mai**, 10:00–14:00 Uhr, **Ort:** Bahnhofsplatz, 82054 Sauerlach keine Terminreservierung notwendig, nur Barzahlung möglich

**Samstag, 16. Mai**, 10:00–14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

**Mittwoch, 20. Mai**, 13:00–18:00 Uhr, **Ort:** Partnachplatz, 81369 München, in Kooperation mit der Polizei, keine Terminreservierung notwendig, nur Barzahlung möglich

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingepreßt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

**Gebühren:** 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

**Weitere Infos und Anmeldung:** online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

## **Radfahrschule**

**Einstiegskurse: Kursangebot für Anfänger:innen**

**Kursbeginn: Samstag, 9. Mai**, 10:00–13:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese

**Kursbeginn: Samstag, 9. Mai**, 14:00–17:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung. Fahrräder und Helme werden den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

**Teilnahmegebühren:** 120,00 €, 12 Unterrichtsstunden

**Weitere Infos & Anmeldung** unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

## **Fahrsicherheitstraining für Senior:innen**

**Samstag, 9. Mai**, 14:00-17:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum Anfahren, sicheren Bremsen und richtigen Schalten sowie zum Verhalten in Kurven. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Am Anfang steht ein Sicherheits-Check bei allen Rädern, ADFC-Expert:innen erklären die richtige ergonomische Sitzposition auf dem Rad und geben Hinweise zum Verhalten im Straßenverkehr und zu Neuerungen der StVO. Am Ende stehen konkrete Tipps zum Üben für den Radl-Alltag. Der Kurs ist besonders auch für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelects) geeignet. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen E-Bike. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

**Teilnahmegebühren:** 39,00 €, (ADFC-Mitglieder 29,00 €)

**Weitere Infos & Anmeldung** unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

## **Grundkurs Fahrsicherheitstraining**

**Freitag, 15. Mai**, 14:00-17:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum Anfahren, sicheren Bremsen und richtigen Schalten sowie zum Verhalten in Kurven. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Am Anfang steht ein Sicherheits-Check bei allen Rädern, ADFC-Expert:innen erklären die richtige ergonomische Sitzposition auf dem Rad und geben Hinweise zum Verhalten im Straßenverkehr und zu Neuerungen der StVO. Am Ende stehen konkrete Tipps zum Üben für den Radl-Alltag. Der Kurs ist besonders auch für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelects) geeignet. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen E-Bike. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

**Teilnahmegebühren:** 39,00 €, (ADFC-Mitglieder 29,00 €)

**Weitere Infos & Anmeldung** unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

## **Technikkurse**

### **Scheibenbremsen: Technik und Wartung**

**Dienstag, 12. Mai**, 18:00-20:00 Uhr **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Scheibenbremsen sind inzwischen bei fast allen neuen Rädern Standard. Die Vorteile dieser Art Bremse liegen klar auf der Hand: beste Bremswirkung bei jeder Witterung. Leider quietschen sie oft. Der ADFC-Experte erklärt, was sich dagegen tun lässt und erklärt Funktion, Aufbau, Wirkungsweise, und Pflege.

**Teilnahmegebühren:** 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

### **Grundkurs: Fahrräder mit Kettenschaltung**

**Freitag, 15. Mai**, 18:00–20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs dreht sich alles um Kette und Schaltung. Du lernst das korrekte Einstellen und die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung sowie das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel. Außerdem erfährst du alles Wissenswerte über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil für die Fragen rundet diesen Kurs ab.

**Teilnahmegebühren:** 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

### **Ladies Night – Allgemeine Fahrradtechnik**

**Freitag, 23. Mai**, 10:00–12:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Der Reifen ist platt, das Rücklicht leuchtet nicht, die Bremse quietscht: Solche Pannen kann jede Radfahrerin selbst beheben. ADFC-Fachkräfte erklären den Radlerinnen alles, was sie schon immer über Fahrradtechnik wissen wollten. Vom lästigen Platten über Schaltungen bis hin zur oft vernachlässigten Ergonomie werden die Grundlagen der Radtechnik gemeinsam erörtert. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

**Teilnahmegebühren:** 20,00 € (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Weitere Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

### **Grundkurs – Fahrradtechnik beim eigenen Rad**

**Mittwoch, 27. Mai**, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs dreht sich alles um die Basiselemente der Fahrradtechnik: Antrieb, Schaltung und Bremsen. Anhand der eigenen, mitgebrachten Fahrräder werden wir uns die einzelnen Bauteile des Fahrrads näher ansehen und Tipps und Tricks für die Pflege und Wartung dieser Teile geben.

**Teilnahmegebühren:** 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

### **Hydraulische Felgenbremse MAGURA HS 11/22/33**

**Freitag, 29. Mai**, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München

Im Kurs werden sich die Teilnehmenden theoretisch und praktisch mit Vor- und Nachteilen sowie Wartung und Pflege dieser Bremsen beschäftigen. Im Mittelpunkt stehen eine korrekte Grundeinstellung und das Schnellentlüften. Eigene Räder können mitgebracht werden.

**Teilnahmegebühren:** 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

## **Selbsthilfewerkstatt**

**Donnerstag, 7. Mai**, 17:00–19:30 Uhr

**Donnerstag, 21. Mai**, 17:00–19:30 Uhr

**Donnerstag, 28. Mai**, 17:00–19:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben. Immer donnerstags, außer feiertags.

**Gebühren:** Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei).

**Weitere Infos & Anmeldung:** online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

### **Junge Selbsthilfewerkstatt**

**Dienstag, 26. Mai,** 18:30–20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München. Jeden letzten Dienstag im Monat, außer feiertags.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, **Gebühren:** Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei).

**Weitere Infos:** online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

### **Infoladen**

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

**Termin:** immer donnerstags (außer feiertags), 17:00–19:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

### **Radtouren**

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

#### **Auf grünen Wegen quer durch München**

**Freitag, 1. Mai,** 13:50-19:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 54 km, **Höhenmeter:** 160, **Treffpunkt:** Bürgerplatz, 85764 Oberschleißheim. **Anmeldung:** nicht erforderlich.

Von Oberschleißheim über die Fasanerie zur Blütenburg in Obermenzing. Über das Schloß Nymphenburg, den Olympia- und Luidpoldpark geht's in den nördlichen Englischen Garten. Wenn das Wetter passt, Einkehr beim Aumeister. Die letzten 15 km führen an der Isar entlang über Dirnismaning und den Radschnellweg zurück nach Oberschleißheim.

**Teilnahmegebühren:** kostenlos

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

#### **MTB: Feierabendrunde Perlacher Forst**

**Donnerstag, 7. Mai,** 17:00-19:00 Uhr, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 350, **Treffpunkt:** Sulz-Geräumt, 82064 Perlacher Forst. **Anmeldung:** erforderlich.

Vom Treffpunkt am Perlacher Forst geht's unter anderem zum Perlacher Mugl, einem 26 Meter hohen Aussichtshügel im Forst.

**Teilnahmegebühren:** kostenfrei, **Infos und Anmeldung** unter <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/185953-mtb-feierabendrunde-perlacher-forst>

#### **10 Highlights im Perlacher und Grünwalder Forst**

**Sonntag, 10. Mai,** 10:00-17:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 45 km, **Höhenmeter:** 280, **Treffpunkt:** Thalkirchen (Tierpark) Bahnhof (U3), Eisdiele Gelatobi, Ecke Schäftlarn-/Tierparkstr., 81371 München. **Anmeldung** nicht erforderlich.

Die Waldgebiete südlich von München sind ein ideales Ausflugsziel, in denen man die Natur genießen kann. Da es nur wenige Steigungen gibt, eignet sich die grüne Region perfekt für eine entspannte Radtour. Zunächst führt die Tour am Hirschbrunnen, dem Perlacher Mugl und den Teichen im Wald

entlang. Beim Deininger Weiher ist Mittagspause. Dort gibt es die Möglichkeit zur Einkehr und eine Bademöglichkeit. Auf der Rückfahrt Besichtigung des Walderlebnisentrums bei Grünwald.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

### Rennrad: Schatzbergalm

**Samstag, 16. Mai,** 9:30–16:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 114 km, **Höhenmeter:** 760, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof (S,DB), Nordseite.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

Start am Bahnhof München Pasing (Nordseite). Über Gilching und Stegen nach Westen bis Neugreifenberg und dann weiter in südlicher Richtung nach Dießen am Ammersee. Dort Mittagspause auf der Schatzbergalm. Der anschließende Rückweg verläuft über Fischen mit dem Anstieg nach Erling und weiter über Söcking, Unterbrunn und Planegg zurück nach Pasing Bahnhof.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

### Attenloher Filz

**Samstag, 16. Mai,** 9:30-17:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 65 km, **Höhenmeter:** 400, **Treffpunkt:** Otterfing Bahnhof (S3), 83624 Otterfing. Keine Anmeldung erforderlich.

Tour durchs Tölzer Land. Hinter Dietramszell mit seiner Stiftskirche an Bad Tölz vorbei. Mit Blick auf die Alpen entdecken die Teilnehmenden das Attenloher Filz und seine rötlichen Gräser. Mittagessen in Greiling. Rückweg über Reichersbeuern und Kloster Reutberg.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

### Gemütliche Sonntagsrunde

**Sonntag, 17. Mai,** 10:00-16:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 100, **Treffpunkt:** Feldmoching Bahnhof (U2, S1), Westseite, 80995 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Gemütliche Sonntagsrunde mit Münchner Lässigkeit. Die Streckenführung ist eine Überraschung, enthält keine Steigungen, ist nicht länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Bei dieser Tour ist auch eine Bademöglichkeit geplant. Die Tour führt zum Startpunkt Feldmoching zurück.

**Teilnahmegebühren:** 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

### Rennrad Oberland

**Sonntag, 26. Mai,** 10:00–16:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht, **Strecke:** 95 km, **Höhenmeter:** 700, **Treffpunkt:** Herrsching Bahnhof (S8), 82211 Herrsching am Ammersee. Keine Anmeldung erforderlich.

Genusstour durchs Bayrische Oberland, vorbei an Weilheim und Peißenberg mit Einkehr in Hugfing - 2025 als schönstes Dorf Europas ausgezeichnet. Weiter auf kleinen Wegen Richtung Osterseen. Dann Richtung Wolfratshausen/München vorbei am Eitzensberger Weiher und einem letzten Blick auf die Alpenkette. Die Tour startet offiziell in Herrsching, kann aber auch ab München gefahren werden (+ ca. 30-35 km). Auf dem Rückweg ist das offizielle Ende in Wolfratshausen. Es bietet sich jedoch auch hier die Möglichkeit weiter bis München zu radeln (+ ca. 25-30 km). Je nach Wetter und Gruppenkonstellation Abstecher zu den Osterseen oder Einkehr mit Kuchen oder Eis.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

## **Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs**

Die regelmäßigen Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

### **Stadt München**

#### **Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Montag, 11. Mai, 19:00 Uhr

**Ort:** Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

**Anmeldung:** [verkehr@adfc-muenchen.de](mailto:verkehr@adfc-muenchen.de)

#### **Treffen des Jungen ADFC München –**

##### **Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 13. Mai, 18:30 Uhr

**Ort:** Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [jugend@adfc-muenchen.de](mailto:jugend@adfc-muenchen.de)

#### **Radlcommunity für Frauen\* –**

##### **Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Freitag, 22. Mai, 18:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Regelmäßiges Treffen speziell für alle Radlerinnen\*. Ziel ist es, den Austausch mit anderen Radfahrerinnen über Technik, Reisen, Verkehrspolitik und mehr zu unterstützen. Wer Frauen mit der gleichen Leidenschaft fürs Radeln kennenlernen möchte, ist in dieser neuen Community für Frauen richtig. Gemeinsam entwickelt die Gruppe Ideen für Events und Aktionen. Interessierte Radfahrerinnen sind eingeladen, einfach vorbeizukommen.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

*\*Der Genderstern steht für die Vielfalt von Frauen und nicht-binären Menschen, die sich mit Weiblichkeit identifizieren.*

### **Landkreis München**

#### **Radltreff des ADFC Ottobrunn –**

##### **Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 6. Mai, 18:30 Uhr

**Ort:** Wechselnde Lokale oder Biergärten in 85521 Ottobrunn.

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [ottobrunn@adfc-muenchen.de](mailto:ottobrunn@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Grünwald –**

##### **Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Donnerstag, 7. Mai, 18:00 Uhr

**Ort:** Café Treffpunkt, Tobrukstraße 2, 82031 Grünwald

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [gruenwald@adfc-muenchen.de](mailto:gruenwald@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Ismaning –**

##### **Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Montag, 11. Mai, 19:00 Uhr

**Ort:** Restaurant Safran, Korbinianplatz 1, 85737 Ismaning

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [ismaning@adfc-muenchen.de](mailto:ismaning@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Garching –**

##### **Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Montag, 11. Mai, 19:30 Uhr

**Ort:** Raum Dirnismaning des Bürgerhauses, Bürgerplatz 9, 85748 Garching  
**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [garching@adfc-muenchen.de](mailto:garching@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Gräfelfing –**

**Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 13. Mai, 19:00 Uhr

**Ort:** Restaurant Bella Theranda, Hubert-Reißner-Str. 42, 82166 Gräfelfing

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [graefelfing@adfc-muenchen.de](mailto:graefelfing@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Planegg –**

**Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 20. Mai, 19:00 Uhr

**Ort:** wechselnd, Restaurant oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

**Infos bei Anmeldung** unter: [planegg@adfc-muenchen.de](mailto:planegg@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –**

**Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 20. Mai, 19:00 Uhr

**Ort:** La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock oder Café rechts vom Eingang), 85716 Unterschleißheim.

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [schleissheim@adfc-muenchen.de](mailto:schleissheim@adfc-muenchen.de)

**Hinweise für Redaktionen**

**Alle Termine** finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

**Honorarfreies Bildmaterial** im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

**Martina Tollkühn**

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

[presse@adfc-muenchen.de](mailto:presse@adfc-muenchen.de)

Mobil: 0151-170 68 600

**Über den ADFC**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit rund 240.000 Mitgliedern, davon rund 34.000 in Bayern und über 10.000 in München, die größte Interessenvertretung für Radfahrende in Deutschland und weltweit. Zusammen mit seiner Jugendorganisation Junger ADFC setzt er sich für sichere, komfortable Radwege und fahrradfreundliche Rahmenbedingungen als Basis einer nachhaltigen und gesunden Mobilität ein. Der ADFC ist bekannt für Auszeichnungen wie „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ und Bett+Bike, zertifiziert touristische Qualitätsradrouten und stärkt mit Trainings und Aktionen – etwa zu sicheren Schulwegen – die Verkehrssicherheit von Menschen jeden Alters.