

23. Februar 2026

Veranstaltungen des ADFC München im März 2026

Radreisevorträge in Neubiberg und München – Fahrrad-Aktionstag in
Oberschleißheim – Fahrrad-Codierung – Radfahrschule – Selbsthilfwerkstatt –
Infoladen – Radtouren – Treffen von Radinteressierten

Radreisevortrag: Allein mit dem Rad quer durch Deutschland

Donnerstag, 12. März, 19:30–21:00 Uhr, Ort: Haus der Weiterbildung, Rathausplatz, 85579 Neubiberg. **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht. **Anmeldung** unter neubiberg@adfc-muenchen.de
Mit dem Rad von Süd nach Nord: Alltagsradlerin Janine Schneider (45) berichtet über ihre gut dreiwöchige Radtour: 1.600 Kilometer vom südlichen Landkreis München bis nach Flensburg, wo sie nach 24 Tagen ankam, ohne Motor und ohne Platten – einmal durch die ganze Republik. Auf ihrer Reise sammelte sie nicht nur Kilometer, sondern vor allem Erfahrungen über Durchhaltevermögen, eigene Grenzen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Das Fazit dieses Selbstversuches: Wer sich etwas zutraut, kommt weiter, als man selbst denkt.

Radreisevortrag: Auf Eselpfaden durchs Atlasgebirge in Marokko mit dem MTB

Mittwoch, 18. März, 19:00–21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München, **Anmeldung:** nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

„15 Tage von Marrakesch ins Atlasgebirge und dort durch farbige Steinwüsten, wunderbare Oasen und über tolle Pfade – gepaart mit Erlebnissen der marokkanischen Kultur und den bestgepflegten Trails, die wir jemals unter den Reifen hatten.“ Diese Erfahrungen machte Frank Rautenberg auf seiner Reise durch Marokko. Und er fragt sich: „Wer pflegt diese Trails dort und warum?“ Die Antwort auf diese und weitere Fragen sind überraschend und werden von dem Referenten in einem farbenfrohen Vortrag geteilt.

Fahrrad-Aktionstag in Oberschleißheim

Samstag, 28. März, 10:00-13:00 Uhr, Ort: Professor-Otto-Hupp-Straße 26c, 85764 Oberschleißheim
Die ADFC-Ortsgruppe Schleißheim gestaltet gemeinsam mit der Volkshochschule Oberschleißheim e.V. einen Aktionstag rund ums Fahrrad. Der ADFC bietet einen kostenlosen Radcheck und die Möglichkeit, das eigene Fahrrad codieren zu lassen. Beim Verkehrsquiz können Interessierte zudem viel über Verkehrsregeln im Zusammenhang mit dem Radfahren erfahren. Die ADFC-Experten vor Ort haben zudem ein offenes Ohr für alle Anliegen rund ums Thema Rad und Verkehr. Außerdem können sich die Teilnehmenden im Büro der Volkshochschule (VHS) an diesem Vormittag zu VHS-Veranstaltungen anmelden und beraten lassen.

Weitere Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/183472-fahrradcodierung-aktionstag-vhs-oberschleissheim>

Teilnahme am Aktionstag: kostenlos, **Terminvereinbarung für die**

Codierung: nicht erforderlich, **Gebühren für Fahrradcodierung:** 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 4. März, 16:30–20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München,

Terminreservierung notwendig

Samstag, 21. März, 10:00–14:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

Samstag, 28. März, 10:00–13:00 Uhr, Ort: Professor-Otto-Hupp-Straße 26c, 85764 Oberschleißheim, im Rahmen des Aktionstages mit der Volkshochschule (siehe oben), keine Terminreservierung notwendig, nur Barzahlung möglich

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Weitere Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Einstiegskurs: Kursangebot für Anfänger:innen

Kursbeginn: Samstag, 14. März, 14:00–17:00 Uhr, Ort: Theresienwiese

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 12 Unterrichtsstunden

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 5. März, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 12. März, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 19. März, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 26. März, 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos & Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Junge Selbsthilfewerkstatt – letzter Dienstag im Monat

Dienstag, 31. März, 18:30–20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: immer donnerstags (außer feiertags), 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Radtouren

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

MTB: Feierabendrunde Forstenrieder Park

Donnerstag, 12. März, 17:00–19:00 Uhr, **Schwierigkeit**: einfach, **Strecke**: 40km, **Höhenmeter**: 200, **Treffpunkt**: Link Geräumt, 82049 Landkreis München. **Anmeldung**: erforderlich.

Auf MTB-Wegen durch den Forstenrieder Park. Helm und Licht sind unterwegs erforderlich.

Teilnahmegebühren: kostenfrei, **Infos und Anmeldung**: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/185940-mtb-feierabendrunde-isartrails>

MTB: Fit mit dem MTB in den Frühling

Samstag, 21. März, 10:00–17:00 Uhr, **Schwierigkeit**: mittel, **Strecke**: 55 km, **Höhenmeter**: 600, **Treffpunkt**: Buchenhain Bahnhof (S7), Ostseite beim Biergarten, 82065 Landkreis München.

Anmeldung: erforderlich.

Durch die Hügellandschaft zwischen Isar und Starnberger See – auf vom MTB-Hype im südlichen München noch wenig erfassten Trails. Nach einem kurzen Abstecher in den Forstenrieder Park geht es zum Hochufer der Isar und zum Kloster Schäftlarn. Danach über das Hochufer in Richtung Icking nach Irschenhausen. Auf steiler Abfahrt geht es runter zur A96 um auf der anderen Seite wieder hoch zum kleinen Ort Mörlbach zu fahren. Ein kleiner Anstieg im Radlerfeld wird mit einer tollen Aussicht auf die Alpen von der Zugspitze bis ins Inntal belohnt. Anschließend eine lange Abfahrt zum Lüßbach und von dort wieder ein Anstieg zur St. Anna-Kapelle von Berg. Durch das Berger Holz und das Leutstettener Moor hinter dem Karlsberg schließlich das Highlight der Frühlingstour, die 2025 eröffneten DIMB-Trails im Würmtal. Rückfahrt über Buchendorf zur S-Bahnstation in Stockdorf. Helm und Licht sind unterwegs erforderlich.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos und Anmeldung: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/183746-mtb-fit-mit-dem-mtb-in-den-fruhling>

MTB: Feierabendrunde Würmtal Trails

Donnerstag, 26. März, 17:00–19:00 Uhr, **Schwierigkeit**: mittel, **Strecke**: 40 km, **Höhenmeter**: 350, **Treffpunkt**: St 2063, 82131 Gauting. **Anmeldung**: erforderlich.

Auf angelegten Trails durchs Würmtal. Helm und Licht sind unterwegs erforderlich.

Teilnahmegebühren: kostenfrei, **Infos und Anmeldung**: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/185946-mtb-feierabendrunde-wurmtal-trails>

Feierabendtour Schleißheim: Regattaschleifen

Montag, 30. März, 17:20–19:00 Uhr, **Schwierigkeit**: einfach, **Strecke**: 23 km, **Höhenmeter**: 30, **Treffpunkt**: Bürgerplatz, 85764 Oberschleißheim, **Anmeldung**: nicht erforderlich.

Von Oberschleißheim aus umrunden wir die Ruderregattaanlage. Abstecher führen uns ins Schwarzhölzl und an die Münchner Stadtgrenze. Optional mit Einkehr.

Teilnahmegebühren: kostenfrei, **Infos**: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/182898-feierabendtour-schleissheim-regattaschleifen>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Die regelmäßigen Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

Stadt München

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Montag, 9. März, 19:00 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Mittwoch, 11. März, 18:30 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Landkreis München

Radltreff des ADFC Sauerlach –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Dienstag, 17. März, 19:00 Uhr

Ort: Postwirt, Tegernseer Landstraße 2, 82054 Sauerlach

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter [sauerlach \[at\] adfc-muenchen.de](mailto:sauerlach[at]adfc-muenchen.de)

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. März, 18:30 Uhr

Ort: auf Anfrage

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. März, 19:00 Uhr

Ort: wechselnd, Restaurant oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Infos bei Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. März, 19:00 Uhr

Ort: La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock oder Café rechts vom Eingang), 85716 Unterschleißheim.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: schleissheim@adfc-muenchen.de

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern, davon rund 34.000 in Bayern und über 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.