

22. Januar 2026

Veranstaltungen des ADFC München im Februar 2026

Radreisevorträge in der Stadt und im Landkreis München – Fahrrad-Codierung – Fahrrad-Technikkurse – Selbsthilfewerkstatt – Infoladen – Radtouren – Treffen von Radinteressierten

Radreisevortrag: Mit Mut zur Lücke unterwegs in Zentralasien

Sonntag, 1. Februar, 19:00–21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371

München, **Anmeldung:** nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

Einmal auf dem Pamir Highway, im höchsten Gebirge Zentralasiens, Fahrrad fahren – das war eigentlich die Idee. „Und wenn wir schon so weit weg fliegen, könnte man das ja mit ein paar Monaten Auszeit verbinden. Und vielleicht sogar wieder zurück nach Deutschland radeln...“

So war zumindest mal die Überlegung von Lea Krönert und Max Thalmeier. Und so kam es, dass sie sich nach langer Planung und Vorbereitung, inklusive kleiner und großen Hürden, am Start ihrer Reise in Osch (Kirgisistan) wiederfanden. Von dort aus machten sie sich auf die Suche nach den schönsten Off-Road-Wegen. Dabei scheuten sie auch vor keinem öffentlichen Verkehrsmittel zurück, dass ihnen die unschönen Strecken ersparen sollte. Ziel war ja schließlich, mit einer großen Portion Spaß am Rad fahren viele entlegene Gegenden zu erkunden. Die fanden sie auch. Und sie können nun Geschichten erzählen über eingestürzte Brücken im Alai-Gebirge in Kirgisistan, die nomadischen Hirten im Bartang-Tal in Tadschikistan, alte Tempelanlagen in Usbekistan, Kinos in Georgien, in denen immer der eine gleiche Film läuft, einem bunten Sonnenaufgang in Kapadokien in der Türkei oder knuffige Hundewelpen zwischen buntem Herbstlaub in Bulgarien.

Radreisevortrag: Mit dem Rad von Amsterdam zum Preikestolen in Norwegen

Mittwoch, 11. Februar, 18:30–21:00 Uhr, Ort: Wolf-Ferrari-Haus, Raum E232, Rathausplatz 2, 85521

Ottobrunn, **Anmeldung:** nicht erforderlich, **Eintritt:** frei

Klaus Bartenschlager reiste mit seinem Radl und 22 Kilo Gepäck mit dem Zug nach Amsterdam. Von dort radelte er am Abend zu seiner einzigen vorab gebuchten Unterkunft rund 30 Kilometer östlich von Amsterdam. Danach ging es weiter mit dem Radl nach Nordosten entlang der Nordseeküste Richtung Deutschland und Dänemark. Vom nördlichsten Fährhafen in Dänemark ging es mit der Nachtfähre weiter nach Stavanger in Norwegen – von dort aus weiter bis zum Preikestolen, der mit 608m höchsten Felsenkanzel in Europa. Die Rückfahrt erfolgte mit der Fähre nach Dänemark und dem Zug nach Kolding – weiter mit dem Radl über Flensburg, Kiel, Lübeck, Lüneburg, Hannover nach Göttingen. Von dort aus ging es mit dem Zug zurück nach München.

Info: Das Wirtshaus im Wolf-Ferrari-Haus ist weiterhin geschlossen, für Getränke ist gesorgt, sie dürfen auch mitgebracht werden.

Radreisevortrag: Tallbike Against Cancer

Mittwoch 25. Februar, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371

München. **Anmeldung:** nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

Nach 111 Tagen im Sattel, mehr als 12.000 Kilometern und rund 61.000 Höhenmetern sind Tommaso Weller (23, Student & Fotograf) aus Unterschleißheim und Jakob Wall (24, Flugbegleiter) aus Eching am 19. August 2025 in Peking angekommen. Ihr Projekt „Tallbike Against Cancer“ führte sie von

München quer durch 12 Länder, darunter die Türkei, Georgien, Kasachstan und die Mongolei – mit Ziel, Spenden für die Deutsche Krebshilfe zu sammeln.

Unterwegs erlebten die beiden nicht nur extreme Wetterbedingungen und die Herausforderungen der Abgeschiedenheit, sondern auch beeindruckende Gastfreundschaft und viele Begegnungen, die ihre Reise geprägt haben. Besonders außergewöhnlich: Tommaso fuhr auf einem selbstgebauten Tallbike, einem übergroßen Fahrrad, das er zusammen mit einem bayerischen Ingenieur entwickelt und gebaut hat. Trotz Skepsis im Vorfeld hat sich das Tallbike auf der langen Strecke als voll reisetauglich erwiesen. Ihr ursprüngliches Ziel, für jeden gefahrenen Kilometer einen Euro zu sammeln, konnten sie übertreffen: Am Ende kamen über 15.000 Euro an Spenden für die Krebsforschung zusammen. Das Projekt verbindet Abenteuerlust, technisches Können und soziales Engagement – und erzählt die Geschichte zweier junger Menschen, die mit Kreativität, Ausdauer und Idealismus ein Zeichen setzen wollten.

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 4. Februar, 16:30–20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

Samstag, 21. Februar, 10:00–14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Weitere Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Fahrradtechnik-Kurse

Workshop: MTB Bike Check 2026

Samstag, 28. Februar, 15:00–19:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München
Bereit für die neue Mountainbike-Saison? Beim MTB Bike Check 2026 sorgen ADFC-Experten dafür, dass jedes Bike rundum fit ist. Sie prüfen Reifen und Schläuche, rüsten bei Bedarf auf Tubeless um oder ziehen neue Bereifung auf. Auch die Bremsen werden kontrolliert – Scheiben und Beläge können gewechselt und Bremsen (SRAM, Magura, Shimano) entlüftet werden. Elektronische und manuelle Schaltungen werden montiert, eingestellt und mit den neuesten Firmware-Updates versorgt. Ketten und Ritzel werden überprüft und bei Bedarf ausgetauscht, und Lager sowie Dämpfer erhalten einen gründlichen Check. Eigene Fahrradteile sind mitzubringen; Werkzeug wird vor Ort bereitgestellt.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 5. & 12. Februar, wegen Renovierung der ADFC-Geschäftsstelle geschlossen

Donnerstag, 19. Februar, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 26. Februar, 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos & Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Junge Selbsthilfewerkstatt – letzter Dienstag im Monat

Dienstag, 24. Februar, 18:30–20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: immer donnerstags (5.2. und 12.2. wegen Renovierung geschlossen), 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Radtouren

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

MTB: Feierabendrunde Isartrails

Donnerstag, 19. Februar, 17:00–19:00 Uhr, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 38 km, **Höhenmeter:** 380, **Treffpunkt:** Marienklausenbrücke, 81379 München. **Anmeldung:** erforderlich.

Vom Tierpark geht's über Isartrails nach Grünwald und weiter nach Schäftlarn. Die Tour endet mit einer Einkehr in der Isaralm in München. Helm und Licht sind unterwegs erforderlich.

Teilnahmegebühren: kostenfrei, **Infos und Anmeldung** unter <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/185940-mtb-feierabendrunde-isartrails>

MTB: Feierabendrunde Perlacher Forst

Donnerstag, 19. Februar, 17:00–19:00 Uhr, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 200, **Treffpunkt:** Oberbiburger Straße, 82064 Perlacher Forst. **Anmeldung:** erforderlich.

Vom Treffpunkt am Perlacher Forst geht's unter anderem zum Perlacher Mugl, einem 26 Meter hohen Aussichtshügel im Forst.

Teilnahmegebühren: kostenfrei, **Infos und Anmeldung** unter <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/185941-mtb-feierabendrunde-perlacher-forst>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Die regelmäßigen Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

Stadt München

**Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –
Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

Termin: Montag, 9. Februar, 19:00 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

**Treffen des Jungen ADFC München –
Austausch zu allen Radlthemen**

Termin: Mittwoch, 11. Februar, 18:30 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Radlcommunity für Frauen* –**Austausch zu allen Radlthemen****Termin:** Freitag, 20. Februar, 18:30 Uhr**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Regelmäßiges Treffen speziell für alle Radlerinnen*. Ziel ist es, den Austausch mit anderen Radfahrerinnen über Technik, Reisen, Verkehrspolitik und mehr zu unterstützen. Wer Frauen mit der gleichen Leidenschaft fürs Radeln kennenlernen möchte, ist in dieser neuen Community für Frauen richtig. Gemeinsam entwickelt die Gruppe Ideen für Events und Aktionen. Interessierte Radfahrerinnen sind eingeladen, einfach vorbeizukommen. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Der Genderstern steht für die Vielfalt von Frauen und nicht-binären Menschen, die sich mit Weiblichkeit identifizieren.*

Landkreis München**Radltreff des ADFC Ottobrunn –****Austausch zu allen Radthemen****Termin:** Mittwoch, 11. Februar, 18:30 Uhr**Ort:** Wolf-Ferrari-Haus Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn**Radreisevortrag:** Mit dem Rad von Amsterdam zum Preikestolen in Norwegen (siehe Radreisevorträge oben)**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de**Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –****Austausch zu allen Radthemen****Termin:** Mittwoch, 18. Februar, 18:30 Uhr**Ort:** Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de**Radltreff des ADFC Planegg –****Austausch zu allen Radthemen****Termin:** Mittwoch, 18. Februar, 19:00 Uhr**Ort:** wechselnd, Restaurant oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.**Infos bei Anmeldung** unter: planegg@adfc-muenchen.de**Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –****Austausch zu allen Radthemen****Termin:** Mittwoch, 25. Februar, 19:00 Uhr**Ort:** La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock oder Café rechts vom Eingang), 85716 Unterschleißheim.**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: schleissheim@adfc-muenchen.de**Hinweise für Redaktionen****Alle Termine** finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).**Honorarfreies Bildmaterial** im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFCDiese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).**Martina Tollkühn**

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern, davon rund 34.000 in Bayern und über 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.