

20. Dezember 2023

Veranstaltungen des ADFC München im Januar 2024

ADFC-Winterprogramm: Vorträge – Technikkurse – Selbsthilfwerkstatt – Radtour – Treffen von Radinteressierten – Infoladen

ADFC-Winterprogramm

Vortrag: Rad-Abenteuer Mitteleuropa – 5500 Kilometer durch 10 europäische Länder

Donnerstag, 18. Januar, 19:00-20:30 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München.

Als Kreisrätin im Mobilitätsausschuss interessierten Tania Campbell vor allem die Lösungen für Fahrradinfrastruktur in verschiedenen Ländern, insbesondere auch der Partnerregionen des Landkreises München. Von abenteuerlichen Eurovelorouten in Tschechien bis zum Radl-Traumland Niederlande (mit Rückenwind) ist alles dabei. Gezeigt und erzählt werden natürlich auch noch andere Aspekte des in Erfüllung gegangenen Jugendtraums.

Anmeldung: nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

Vortrag & Beratung: Heiko Bielinski – Einfach autofrei leben

Montag, 29. Januar, 19:30-20:30 Uhr, Ort: Online

Besser leben ohne Stau und Smog: In seinem Buch „Einfach autofrei leben“ berichtet Heiko Bielinski aus der Erfahrung seiner jetzt schon neun autobesitzlosen Familienjahre. Und zeigt auf, warum es sich lohnt, kein Auto mehr zu besitzen. Persönlich und gesellschaftlich. Und er versucht, die Ängste und Vorurteile zu nehmen, die man beim Gedanken an ein Leben ohne eigenes Auto vielleicht noch hat. Nach dem Vortrag können Fragen gestellt werden.

Anmeldung: nicht erforderlich, **Gebühren:** kostenlos

Infos und Einwahllink [im Veranstaltungsportal](#) oder gleich einwählen unter

online: meet.google.com/gtm-pgdb-dxz

Fahrradtechnik-Kurse

Ladies Day – Allgemeine Fahrradtechnik

Samstag, 20. Januar, 10:00-12:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Der Reifen ist platt, das Rücklicht leuchtet nicht, die Bremse quietscht: Solche Pannen kann jede Radfahrerin selbst beheben. ADFC-Fachkräfte erklären den Radlerinnen alles, was sie schon immer über Fahrradtechnik wissen wollten. Vom lästigen Platten über Schaltungen bis hin zur oft vernachlässigten Ergonomie werden die Grundlagen der Radtechnik gemeinsam erörtert. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Technik-Grundkurs – Bremsen allgemein

Samstag, 27. Januar, 10:00-12:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Die Bremsen gehören zu den wichtigsten Teilen am Fahrrad: Radfahrende vertrauen ihnen ihr Leben an. Dieser Kurs geht auf alle gängigen Bremsen ein. Der ADFC-Experte Peter Remm erklärt die Unterschiede zwischen mechanischen und hydraulischen Modellen sowie zwischen Felgen- und Scheibenbremsen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Technik-Grundkurs – Fahrräder mit Kettenschaltung

Montag, 29. Januar, 18:00-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs konzentrieren sich die Teilnehmer:innen ganz auf Kette und Schaltung. Das korrekte Einstellen wird geübt sowie die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung und das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel erlernt. Außerdem erfahren die Teilnehmer:innen alles Wissenswerte über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil für die Fragen rundet diesen Kurs ab.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 11. Januar, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 18. Januar, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 25. Januar, 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen.

Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei)

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Tagestour

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Nach Humbach/Dietramszell zum Mittagessen

Samstag, 6. Januar, 9:30-17:00 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel,

Strecke: 70 km, **Höhenmeter:** 300, **Treffpunkt:** Mangfallplatz, Naupliastraße, 81547 München.

Anmeldung: nicht erforderlich.

Vom Mangfallplatz geht's durch den Perlacher Forst in Richtung Thanninger Weiher nach Harmating. Dort steht die Kleine St. Leonhardskapelle. Von hier aus geht es bergauf nach Humbach zur Tafelwirtschaft Geiger. Zurück radelt die Gruppe über den Deininger Weiher nach Straßlach. Die Tour endet am Maibaum in Thalkirchen.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: [ADFC-Tourenportal](#)

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Stadt

Winterprogramm: Allgemeiner Radltreff

Termin: Dienstag, 9. Januar, 19:00-22:00 Uhr,

Ort: Taverna Armonia, Aberlestraße 1, 81371 München.

Eine gute Gelegenheit den ADFC und seine Mitstreiter:innen näher kennenzulernen oder alte Bekannte wieder zu treffen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu einem gemütlichen Beisammensein mit netten Gesprächen, zum Kennenlernen und Informationsaustausch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 9. Januar, 19:00 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Mittwoch, 10. Januar, 18:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Landkreis

Radltreff des ADFC Ottobrunn –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 10. Januar, 18:30 Uhr

Mit einem Bildervortrag über eine Tour entlang des Mozartradweges. Mit dem Rad ab Aying nach Rosenheim führt der Weg entlang des Mozartradweges Richtung St. Johann in Tirol – Bad Reichenhall – Salzburg – Neumarkt am Wallersee – Oberndorf bei Salzburg über den Chiemsee wieder zurück nach Ottobrunn. 100 interessante Bilder über 402 Kilometer mit insgesamt 3660 Höhenmeter.

Ort: Wirtshaus Ottobrunn, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 17. Januar, 19:30 Uhr

Ort: Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 17. Januar, 18:30 Uhr

Ort: Restaurant Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Neubiberg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Donnerstag, 18. Januar, 19:00 Uhr

ADFC-Mitglied Erhard Reuß präsentiert den Anwesenden eine Bilderreise entlang des Oder-Neiße-Radwegs und nach Usedom. Die 875 Kilometer lange Tour radelte der heute 67-jährige Informatiker bereits im Juni 2015.

Ort: Wirtshaus Ottobrunn, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: neubiberg@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags und 4.1.), 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Alle Dezember-Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial zum Winterprogramm und den Technikkursen finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden – Winterprogramm: ADFC/Tania Campbell bzw.

ADFC/Heiko Bielinski; Technikkurse: ADFC/Eva-Maria Feilkas

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

<https://muenchen.adfc.de>

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 220.000 Mitgliedern, davon über 33.000 in Bayern und über 9.000 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Der ADFC will, dass Deutschland bis 2030 ein attraktives Fahrradland wird, das in allen Städten und Dörfern einladende Rahmenbedingungen zum Radfahren und Qualitätsradwege statt Holperstrecken bietet. Dafür hält der ADFC eine grundlegende Reform des Straßenverkehrsrechts für essenziell.