

27. März 2023

## Veranstaltungen des ADFC München im April 2023

Radsternfahrt – Radfahrschule: Einstiegskurse – Codierung – Technikkurse –  
Selbsthilfwerkstatt – Treffen von Radinteressierten – Infoladen

### Große Radsternfahrt

**Sonntag, 23. April, ab 12:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr.**

Die große Radsternfahrt, die der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) München organisiert, steht ganz im Zeichen des Radl-Volksbegehrens „Radentscheid Bayern“. Mit der Fahrrad-Demo will der ADFC gemeinsam mit den Radentscheid-Bündnispartnern deutlich bessere Bedingungen für Radfahrende bayernweit einfordern. Insgesamt 16 polizeibegleitete Rad-Demozüge aus der gesamten Metropolregion und der Stadt München radeln auf autofreien Straßen zur zentralen Kundgebung auf dem Königsplatz. Dort gibt es ein umfangreiches Bühnenprogramm mit prominenten Gästen und Bands. Die Teilnahme an der Sternfahrt ist kostenfrei und erfolgt auf eigene Verantwortung.

### **5 Treffpunkte in München**

**Nord-Route:** Treffpunkt 12:15 Uhr, Abfahrt 12:45 Uhr,  
Studentenstadt, Park+Ride Parkplatz

**Ost-Route:** Treffpunkt 12:00 Uhr, Abfahrt 12:30 Uhr,  
Tassiloplatz, Welfenstraße

**Süd-Route:** Treffpunkt 12:00 Uhr, Abfahrt 12:30 Uhr,  
Sendlinger Höhe/Neuhofer Berg, Plinganser Straße (B11), Höhe Zechstraße

**West-Route:** Treffpunkt 12:15 Uhr, Abfahrt 12:45 Uhr,  
Schloss Nymphenburg, südliches Schlossrondell

**Familien-Route:** Treffpunkt 12:45 Uhr, Abfahrt 13:15 Uhr,  
Olympiapark, Winzererstraße (Wendehammer)

### **Abschluss-Kundgebung**

ab ca.15:00 Uhr: Königsplatz

**Aktuelle Informationen** zur ADFC-Sternfahrt

<https://muenchen.adfc.de/sternfahrt>

### Radfahrschule

#### **Einstiegskurse**

**Kursbeginn: Montag, 3. April, 17:00-19:00 Uhr, Ort: Theresienwiese**

**Kursbeginn: Donnerstag, 20. April, 19:00-20:30 Uhr, Ort: Theresienwiese**

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

**Teilnahmegebühren:** 100,00 €, 16 Unterrichtsstunden à 45 min.

**Weitere Infos & Anmeldung** unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

### **Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention**

**Mittwoch, 5. April,** 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,  
Terminreservierung notwendig

**Samstag, 15. April,** 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,  
Terminreservierung notwendig

**Mittwoch, 19. April,** 13:00-18:00 Uhr, **Ort:** Prinzregentenplatz, München,  
keine Terminreservierung notwendig

**Samstag, 22. April,** 10:00-13:00 Uhr, **Ort:** Eichendorffplatz, Gräfelfing,  
keine Terminreservierung notwendig

**Samstag, 22. April,** 10:30-15:00 Uhr, **Ort:** Marktplatz, Aschheim,  
keine Terminreservierung notwendig

**Donnerstag, 27. April,** 13:00-18:00 Uhr, **Ort:** Bahnhofplatz, Pasing,  
keine Terminreservierung notwendig

**Freitag, 28. April,** 13:00-18:00 Uhr, **Ort:** Tegernseer Platz, München,  
keine Terminreservierung notwendig

**Sonntag, 30. April,** 10:00-16:00 Uhr, **Ort:** Pinakothek der Moderne, Parkplatz,  
keine Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundenen Fahrräder ermittelt werden.

**Gebühren:** 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

**Alle Infos und Anmeldung:** online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

### **Fahrradtechnik-Kurse**

#### **Fahrrad-Pflege leichtgemacht**

**Montag, 3. April,** 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Frühjahrsputz auch beim Radl: Wie werden die einzelnen Teile am Fahrrad möglichst schonend geputzt und gepflegt? Welche Mittel setzt der Profi dafür ein und warum diese? Und warum nicht nur im Winter? Diese Themen werden anschaulich erklärt und das natürlich sofort ausprobiert. Am besten das eigene Rad gleich mitbringen.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

#### **Ratgeber – Pannenhilfe unterwegs**

**Mittwoch, 26. April,** 18:00-20:00 Uhr, ADFC München, Platenstr. 4

Um sich bei kleinen Pannen selbst zu helfen, ist oft nur wenig Werkzeug und Material nötig. Der ADFC-Techniker zeigt die notwendigen Handgriffe, wenn zum Beispiel die Kette abgesprungen ist, der Reifen einen Platten hat oder die Bremse schleift. Diese Pannen werden gemeinsam in der Werkstatt am Übungsrad behoben. Außerdem gibt der Experte Tipps welches Werkzeug unterwegs sinnvoll ist und wie man das Pannennisiko schon vor der Fahrt minimieren kann.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

#### **Ladies Night – Allgemeine Technik, Teil 2**

**Samstag, 29. April,** 10:00-12:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Fahrradtechnik-Aufbaukurs für alle Radlerinnen, die schon über Grundkenntnisse verfügen, aber jetzt beispielsweise mehr über Bremsen, Kettenschaltung, Pflege und Pannenprophylaxe wissen wollen.

Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

### **Selbsthilfewerkstatt**

**Donnerstag, 6. April,** 17:00-19:30 Uhr

**Donnerstag, 13. April,** 17:00-19:30 Uhr

**Donnerstag, 20. April,** 17:00-19:30 Uhr

**Donnerstag, 27. April,** 17:00-19:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Der ADFC München bietet Radfahrenden jeden Donnerstag (außer feiertags) die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

**Gebühren:** Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei)

**Alle Infos:** online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

### **Tagestouren**

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

#### **Unbekannte Schlösser im Norden**

**Samstag, 8. April,** 9:05-16:45 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 65 km, **Höhenmeter:** 450, **Treffpunkt:** Feldmoching Bahnhof (U2, S1), Westseite, 80995 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Auf dem Weg liegen die eher unbekannteren Schlösser Haimhausen, Kammerberg und Waldeck. Nach der Mittagseinkuhr in der Biotafernwirtschaft Hohenbercha macht die Gruppe Station in Dachau. Von dort kann, wer noch Ostereinkäufe zu erledigen hat, um ca 16:00 Uhr mit der S-Bahn heimfahren. Für die anderen steht ein Dachauer Café und die Heimfahrt mit dem Rad nach Feldmoching (Ankunft ca. 17:15 Uhr) auf dem Programm.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

#### **Ostern zu den Osterseen**

**Montag, 10. April,** 10:20-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 60 km, **Höhenmeter:** 450, **Treffpunkt:** Wolfratshausen Bahnhof (S7), 82515 Wolfratshausen. Keine Anmeldung erforderlich.

Streckenverlauf: Beuerberg, Faistenberg, Promberg, Obereurach, Staltacher- und Fohnsee, Ostersee, Seeshaupt (Einkuhr), Starnberger See, Ammerland, Weipertshausen, Wolfratshausen.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

#### **Rennrad: Kloster Reutberg von Thalkirchen aus**

**Samstag, 15. April,** 10:00-16:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** sehr schwer, **Strecke:** 120 km, **Höhenmeter:** 1100, **Treffpunkt:** Thalkirchner Platz, bei der Eisdielen Gelatobi, 81379 München.

Von Thalkirchen aus über Wolfratshausen und Beuerberg zum Kloster Reutberg. Nach einer kurzen Einkuhr im Klosterbräustüberl über Harmating zurück nach München.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

## **Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs**

### **Stadt**

#### **Treffen der ADFC Jugend München – Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 12. April, 18:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [jugend@adfc-muenchen.de](mailto:jugend@adfc-muenchen.de)

#### **Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Dienstag, 11. April, 19:00 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, **Anmeldung:** [verkehr@adfc-muenchen.de](mailto:verkehr@adfc-muenchen.de)

### **Landkreis**

#### **Radltreff des ADFC Ottobrunn – Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 5. April, 18:00 Uhr

**Ort:** Wirtshaus Zum wilden Bock, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [ottobrunn@adfc-muenchen.de](mailto:ottobrunn@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Landkreis München Ost – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Mittwoch, 19. April, 18:00 Uhr

**Ort:** Restaurant Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [feldkirchen@adfc-muenchen.de](mailto:feldkirchen@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Planegg – Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Mittwoch, 19. April, 19:30 Uhr

**Ort:** online oder im Biergarten der Kraillinger Brauerei, Margaretenstraße 59, 82152 Krailling

**Anmeldung** und Infos unter: [planegg@adfc-muenchen.de](mailto:planegg@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Oberhaching – Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Donnerstag, 20. April, 18:30 Uhr

**Ort:** Pizzeria Dei, Am Sportplatz 22, 82041 Oberhaching

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [oberhaching@adfc-muenchen.de](mailto:oberhaching@adfc-muenchen.de)

#### **Radltreff des ADFC Neuried – Austausch zu allen Radthemen**

**Termin:** Donnerstag, 20. April, 19:00 Uhr

**Ort:** Cafe & Vegetarisches Restaurant Vor Ort, Gautinger Str. 3, 82061 Neuried

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [neuried@adfc-muenchen.de](mailto:neuried@adfc-muenchen.de)

### **Infoladen**

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

**Termin:** Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

### **Hinweise für Redaktionen**

Bildmaterial zur Radsternfahrt und Ladies Night finden Sie im Anhang.

Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: Sternfahrt: ADFC/Bernd Seitz, Ladies Night: ADFC/Eva-Maria Feilkas

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

**Martina Tollkühn**

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

[presse@adfc-muenchen.de](mailto:presse@adfc-muenchen.de)

Mobil: 0151-170 68 600

<https://muenchen.adfc.de>

**Über den ADFC**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 220.000 Mitgliedern, davon über 33.000 in Bayern und rund 9.000 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Der ADFC will, dass Deutschland bis 2030 ein attraktives Fahrradland wird, das in allen Städten und Dörfern einladende Rahmenbedingungen zum Radfahren und Qualitätsradwege statt Holperstrecken bietet. Dafür hält der ADFC eine grundlegende Reform des Straßenverkehrsrechts für essenziell.