

ADFC WINTERPROGRAMM

12000km alleine durch Europa, Marokko und die Türkei

Mittwoch, 6. November, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Piratenbucht (rotes Zelt), Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Im August 2022 radelte Rieke Schmees von Ihrem Elternhaus im nordrhein-westfälischen Emsdetten ohne Plan Richtung Süden. Sie durchquerte dabei zunächst Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich, Spanien und Portugal, bevor sie dann nach Marokko übersetzte, wo sie 4 Monate mit dem Rad das Land erkundete. Anschließend fuhr sie mit der Fähre von Marokko zurück nach Genua und setzte ihre Reise fort, indem sie durch Italien, Slowenien, Kroatien, Bosnien, Montenegro, Albanien, Nordmazedonien, Bulgarien und die Türkei radelte. Insgesamt fuhr sie dabei über 12000 km in 16 verschiedenen Ländern und erlebte unglaubliche Gastfreundschaft, Freiheit und erlang spannende Erkenntnisse, was möglich ist, wenn man den Mut hat, an die eigenen Grenzen zu gehen - alleine, als Frau.

Technikkurs: Fahrradpflege im Winter - 2 Termine!

Montag, 25. November ODER 2. Dezember, 18:00-20:00 Uhr
Ort: Platenstraße 4, 80336 München.

Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Kursgebühr: ADFC Mitglied: €10,00 / Nicht-Mitglied: €20,00

Schnee, Eis und Streusalz können Fahrrädern im Winter ordentlich zusetzen. Das ist nicht nur lästig, sondern kann auch die Sicherheit beeinträchtigen. Damit trotz widriger Bedingungen alles funktioniert, hat der ADFC-Experte Tipps für die Fahrradpflege und weiß, worauf insbesondere hinsichtlich Beleuchtung, Reifen, Bremsen etc. zu achten ist.

Auch Tipps zu geeigneten Accessoires und Kleidung kommen nicht zu kurz, so dass Radl samt Besitzer:in gut (gepflegt) durch den Winter kommen.



Workshop zum ersten Fancy Women Bike Ride des ADFC München



Freitag, 22. November, 16:00-19:00 Uhr, Ort: Platenstraße 4, 80336 München. Anmeldung: nicht erforderlich. Infos: <https://touertermine.adfc.de/>

Ihr wolltet schon immer mal mit vielen anderen, ganz verschiedenen Frauen in bunten Klamotten und auf geschmückten Rädern gemeinsam über die Straßen Münchens cruisen?! Dann helft mit den Fancy Women Bike Ride in München 2025 richtig groß zu machen! In diesem kurzen Workshop wollen wir unser grobes Konzept mit Euren frischen Ideen weiterspinnen und danach in die Umsetzung gehen.

ADFC WINTERPROGRAMM

Wiederholungstermin: 12000km alleine durch Europa, Marokko und die Türkei

Mittwoch, 27. November, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Riekes Radreisevortrag wird wiederholt! Wegen des großen Andrangs beim ersten Termin auf der Alten Utting, nimmt Rieke euch am 27.11.24 nochmal mit auf ihre Reise – 12.000 km alleine mit dem Fahrrad durch Europa, Marokko und die Türkei.



Wintertour - Nach Humbach / Dietramszell zum Mittagessen

Montag, 6. Januar, 9:30 Uhr, U1 Mangfallplatz.

Anmeldung: nicht erforderlich, Gebühren:

Mitglieder: €4,00 / Nichtmitglieder: €9,00

Infos: <https://touren-termine.adfc.de>

Die leichte Wintertour führt uns nach Humbach, wo wir in der Tafernwirtschaft Geiger zu Mittag essen. Die Tour endet am Tierpark.

Mit Fahrrad und Zelt rund um Island

Donnerstag, 6. Februar, 19:00-21:00 Uhr, Ort:

Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht

erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Ein Radlerpärchen im besten Alter hat einen langen zweimonatigen Urlaub genutzt, um die eigenen Grenzen etwas auszuloten und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Die beiden sind mit Zug und Fähre bis nach Island gefahren und haben dort mit Fahrrad und Zelt die Insel für sich erobert. Mit vielen Bildern und persönlichen Geschichten lassen sie heute Abend Interessierte an dieser Reise teilhaben. Neben den bekannten Highlights Islands kommen dabei auch sehr persönliche Eindrücke nicht zu kurz.

Allgemeiner Radlertreff

Dienstag, 14. Januar, ab 19:00 Uhr, Ort:

Taverna Armonia, Aberlestr. 1, 81371 München.

Anmeldung: nicht erforderlich

Eine gute Gelegenheit den ADFC und seine Mitstreiter:innen näher kennenzulernen oder alte Bekannte wieder zu treffen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu einem gemütlichen Beisammensein mit netten Gesprächen, zum Kennenlernen und Informationsaustausch.



ADFC WINTERPROGRAMM

Fahrradabenteuer an Australiens Südküste

Donnerstag, 13. Februar, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Peter, ADFC-Techniker und ebenso begeisterter wie erfahrener Fahrrad-Reisender, war 3 Monate in Melbourne und hat dort, neben der ein oder anderen Stadtbesichtigung per Rad, auch in Repair Cafes gearbeitet. Schlusspunkt der Australienreise war eine längere Radtour auf Nebenstrecken am Meer entlang Richtung Sydney mit Kocher und Zelt. Peter nimmt uns mit auf eine spannende Reise voller tierischer Begegnungen, staubigen Gravel Roads und endlosen Straßen entlang der wilden Küste in Australiens Süden.



Online: E-Bike Kaufberatung

Freitag, 21. Februar, 17:00 Uhr, online: meet.google.com/qgd-ivtn-ibu, Anmeldung: nicht erforderlich, Gebühren: kostenlos

Das Angebot an E-Bikes ist kaum noch zu überblicken. Welche Kriterien muss ich beim Kauf eines E-Bikes beachten? Welche Typen an Motoren, Schaltungen und Rahmen gibt es? Für alle, die sich mit dem Gedanken tragen, ein E-Bike zu kaufen, bietet der ADFC München jetzt eine Online-Beratung an. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag werden vor allem die Fragen der Teilnehmenden zum E-Bike-Kauf beantwortet. Die Beratung bezieht sich ausschließlich auf Stadt- und Tourenräder (keine Mountainbikes).



Georgian Epic - viel von allem bitte!

Donnerstag, 27. Februar, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Thomas, Bernd, Thomas und Thomas - die vier (Rad-/Reise-)Freunde hatten nur Gutes von Georgien gehört und wollten deswegen so viel wie möglich von Land und Leuten sehen. Daraus wurde eine epische Reise durchs ganze Land mit zahllosen steilen Pässen, saftigen Khachapuris, maroden Brücken, aufgezwungenen Chachas und atemberaubenden Landschaften, die ihnen noch lange in Erinnerung bleiben werden. Heute Abend lassen sie uns teilhaben an diesen Erinnerungen und berichten von ihren eindrucksvollen Erlebnissen.



ADFC WINTERPROGRAMM



Mitgliederversammlung 2025 des ADFC München e.V.

Freitag, 14. März, Beginn: 17:30 Uhr (Infomarkt der Arbeitsgruppen ab 17:00 Uhr), Ort: Saal des KVR, Ruppertstr. 11, 80337 München.

Anmeldung: nicht erforderlich

FÜR ADFC-MITGLIEDER, Mitgliedsausweis bitte mitbringen!

Nepal und Himalaya: 8 Wochen Adventure mit dem MTB

Mittwoch, 19. März, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München. Anmeldung: nicht erforderlich, Eintritt: frei, Spenden erwünscht.

Nepal – das Land der Achttausender. Kann man die Himalaya-Region individuell mit dem MTB bereisen? Gibt es in der prächtigen Umgebung auch Wege, die fahrbar sind? Wie reagieren Land



und Leute auf Mountainbiker? Was braucht es an Organisation und was muss mitgenommen werden? Diese und viele andere Fragen stellten sich vor der Reise – Antworten darauf und Infos zu vielen anderen Dingen, die überraschend in diesen acht Wochen passierten und diese Tour unvergesslich machten, gibt es bei diesem spannenden Reisebericht von Frank.

Technikkurs: So wird das Rad fit für den Frühling

Montag, 24. März, 18:00-20:00 Uhr, Ort: Platenstraße 4, 80336

München. Kursgebühr: ADFC Mitglied: €10,00 / Nicht-Mitglied: €20,00.

Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Im Frühling wird die Bewegungslust grenzenlos: Viele Menschen möchten sich nun aufs Rad schwingen. Wenn das Fahrrad über den Winter vor allem in Keller oder Garage stand, gilt es, vor der ersten Ausfahrt ein paar Punkte zu beachten. War das Rad auch den Winter über im Einsatz, bedarf es einer extra Portion Pflege und ein ordentlicher Check vor der ersten Ausfahrt ist zwingend notwendig, um sicherzustellen, dass das Rad einwandfrei funktioniert. Der ADFC-Experte zeigt euch, worauf zu achten ist, so dass jede*r das Rad auf Vordermann bringen kann.

