



Foto: pd-f.de; www.pressdienst-fahrrad.de

Fahrrad-Aktionstag

Angebote für Unternehmen





Folgende Module bieten wir Ihnen am »Fahrrad-Aktionstag« an:



► INFOSTAND

Beratung und Informationsmaterial rund ums Thema Fahrrad



► VERKEHRSQUIZ

14 Poster zeigen Verkehrssituationen, in die ein Radfahrer kommen kann. Im Multiple-Choice-Verfahren werden die Kenntnisse abgefragt. Das Ergebnis wird mit dem Teilnehmer individuell ausgewertet und so wird sein verkehrsrechtliches Wissen erweitert. Dauer jeweils ca. 15-30 Minuten.



► FAHRRAD-CODIERUNG VOR ORT

Neben einem guten Schloss schreckt eine Codierung mögliche Fahrraddiebe ab und erschwert unerlaubten Weiterverkauf. Bei der Codierung wird ein persönlicher Code in den Rahmen eingraviert. Der ADFC ist in München die einzige Organisation, die Fahrräder polizeilich anerkannt codiert. Dauer je Rad ca. 15 Minuten. (Vorlaufzeit 4 Wochen)



► FAHRRADCHECK

Hier kann jeder Mitarbeiter sein Fahrrad auf Verkehrstauglichkeit überprüfen lassen. Insbesondere Bremsen, Reifendruck und Kette werden kontrolliert. Der Teilnehmer erhält eine Liste der gefundenen Mängel und bekommt Tipps, wie er diese Prüfung selbst durchführen kann.



► FAHRRADTOUREN

Wir bieten geführte Fahrradtouren (Tourenrad, Mountainbike, Pedelec, Rennrad, Rikscha, Dreirad, Tandem) für Betriebsangehörige auf eigenen Rädern oder gegen Verleih an. Die Dauer ist variabel.



► VORTRAG »RECHT FÜR RADFAHRER«

Welche Regeln gelten für Radfahrer? Was muss dran sein am Rad? Wie teuer können Verstöße werden? Das sind die Schwerpunkte des Vortrags; es bleibt aber auch noch Zeit für Fragen der Zuhörer.



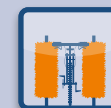
► KURSE

► GPS

Auf dem Weg zur Arbeit kommen GPS-Geräte wohl selten bis nie zum Einsatz, aber für unbekannte Strecken werden diese kleinen Helfer immer beliebter. Hier gibt es Orientierungshilfe und Anwendungstipps.

► ERGONOMISCHES RADFAHREN

Nicht nur am Arbeitsplatz ist ergonomisches Sitzen wichtig, auch Radfahren ist Einstellungssache. Sind Sitz und Lenker richtig eingestellt, werden Handgelenke und Rücken entlastet. Das sorgt für mehr Fahrvergnügen und erhöht das körperliche Wohlbefinden.



► BIKEWASH

Bike-Wash ist eine mobile Fahrradwaschanlage, die mit neuester Düsen- und Filtertechnologie arbeitet. Dabei wird ein mildes, ökologisch abbaubares Reinigungsmittel verwendet. Mit einem sanften Wasserstrahl und Spezial-Rollenbürsten wird die Reinigung an Rahmen und Rädern vorgenommen. Sattel und Lenker werden von der Anlage nicht erfasst. Das Ritzel am Hinterrad wird mit einer separaten Rotationsbürste gereinigt. Das Schmutzwasser wird aufgefangen und für den nächsten Reinigungsvorgang aufbereitet. Der Clou dabei: hartnäckiger Felgenschmutz wird im Ultraschallbad gelöst!



Beratende Angebote des ADFC München

Im Rahmen Ihres betrieblichen Mobilitätsmanagements steht Ihnen der ADFC München beratend mit seinem »Fahrrad-Aktionstag« zur Seite.

Der »Fahrrad-Aktionstag« ist ein komprimiertes Angebot, das speziell für Unternehmen entwickelt wurde. Es besteht aus unterschiedlichen Modulen, die individuell zusammengestellt werden können. Auch die Dauer ist je nach Interesse, Bedarf und Firmengröße variabel.

Sie haben Interesse an einem Aktionstag in Ihrem Unternehmen?

Sie haben Interesse an einem Aktionstag in Ihrem Unternehmen? Bitte wenden Sie sich an uns unter info@adfc-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 77 34 29.

► PANNENHILFE

Selbst auf dem Weg zur Arbeit ist niemand vor einer Panne sicher - mit ein bisschen Wissen und Übung lassen sich Probleme rasch beheben und der Radler verliert nur wenig Zeit.

► HELMBERATUNG

Ja oder nein zum Fahrradhelm? Wer sich für den Helm entscheidet, weiß oft nicht, worauf er achten soll. Wir geben Tipps für den Kauf und beraten, welches Modell das passende ist. Zudem zeigen wir, wie der Helm richtig sitzt.