

### Pista ciclabile (obbligo di transitare su queste piste)



I ciclisti devono transitare sulle **piste loro riservate** qualora esistano. **Non è permesso** il transito sulla strada assieme alle autovetture (divieto di usare la carreggiata/corsia).

### Pista ciclabile e marciapiede separati



La pista ciclabile e il marciapiede sono uno accanto all'altro. Di solito, il cartello segnaletico si trova tra le due vie. I ciclisti **devono** usare la pista ciclabile (é vietato usare la carreggiata/corsia). I ciclisti **non**

**hanno il permesso di usare il marciapiede** - neanche quando stanno sorpassando qualcuno.

### Pista ciclabile e marciapiede in comune



I ciclisti **devono** transitare sulla **pista ciclabile** (divieto di usare la carreggiata/corsia). Usano la pista insieme ai pedoni.

Perciò: **Attenti ai pedoni e suonare il campanello** per poter passare.

### Marciapiedi



**È vietato** andare in bicicletta sul marciapiede! Spingere la bicicletta a piedi è permesso.

È vietato andare in bicicletta sul marciapiede **anche** qualora non ci sia il

segnale stradale. In assenza di una pista ciclabile, i ciclisti devono andare in bicicletta sulla corsia (insieme alle autovetture).

**Eccezione:** fino all'età di 8 anni, i bambini devono rimanere sul marciapiede. Fino all'età di 10 anni, i bambini possono usare il marciapiede.

### Zona pedonale



Anche qui **non** é permesso andare in bicicletta. E' necessario **scendere** dalla bicicletta e **spingerla**.

**Eccezione:** "Radfahrer frei" ("Libero per i ciclisti")

Questo segnale indica che il ciclista **può andare sul marciapiede e nella zona pedonale**. Tuttavia, deve rispettare la precedenza ai pedoni e andare a passo d'uomo.



### In ché direzione posso andare?

I ciclisti devono tenere la destra su tutte le vie e strade. È vietato andare contromano!

**Eccezione:** questo segnale permette di andare in entrambe le direzioni.



### Senso unico



Con questo segnale è permesso **andare solamente nella direzione indicata**.

**Eccezione:** qualora segnali addizionali permettano di andare in entrambe le direzioni.



### Senso vietato



È vietato accedere nelle strade dove ci sia questo segnale. Tuttavia, è permesso spingere la bicicletta.

### Eccezione:

Nel caso questo segnale sia in aggiunta ad un altro segnale, l'accesso é permesso comunque, ma bisogna stare attenti alle macchine che vengono in senso contrario!



### Se voglio svoltare:

Bisogna fare per tempo **un cenno chiaro con la mano** (tendere il braccio a destra o a sinistra)

Prima di svoltare bisogna guardare indietro per vedere eventuali vetture o pedoni.

Quando si svolta a sinistra, bisogna stare attenti al **traffico che viene in senso contrario**.

### Sorpasso

Sorpassando altri ciclisti, bisogna mantenere una **distanza di sicurezza**.

Prima di sorpassare, bisogna **suonare il campanello**, per informare le persone che precedono.

### Divieto per ciclisti e per altre vetture

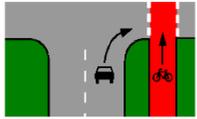


È vietato condurre le biciclette qui!



È vietato condurre qualsiasi veicolo. È permesso spingere le biciclette.

## Attenzione: Veicoli svoltando a destra

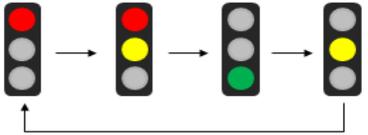


Le macchine e i camion che girano a destra spesso non vedono i ciclisti che vanno dritto.

E' quindi importante: anche se si ha la precedenza, si deve sempre verificare che il conducente dell'automobile ci abbia visto. Per precauzione sarà meglio attendere a svoltare!

## Altra segnaletica stradale importante

### I semafori



A molti incroci la precedenza è regolata per mezzo di semafori.

Significato dei colori:

**Rosso:** Devo **fermarmi ed aspettare!**

**Verde:** Posso **avanzare.**

**Giallo:** Il semaforo **cambia** da rosso a verde oppure da verde a rosso.

Spesso sui marciapiedi ci sono semafori appositi per i pedoni:



Bei Radwegen gibt es oft kombinierte Ampeln für Radfahrer und Fußgänger



oppure semafori appositi per i ciclisti:



Se sulla pista ciclabile non esiste **nessun** semaforo apposito per i ciclisti, sarà valido **il semaforo pedonale.**

## Dare la precedenza



Qui si deve dare la precedenza agli altri veicoli. Nel caso in cui nessun segnale regoli la precedenza, le vetture o le biciclette provenienti da destra avranno diritto alla precedenza

## Fermarsi e dare la precedenza



Qui ci si deve **fermare e dare la precedenza agli altri.**

## Strada riservata ai giochi (strada poco trafficata)



Qui tutti i veicoli sono obbligati ad andare **molto piano**. Anche i ciclisti devono andare piano e stare attenti agli altri..

## Strisce pedonali



Qui si segnalano le strisce pedonali..



Attraversando la strada, **i pedoni hanno la precedenza.** Essi possono attraversare la strada. Tutti i veicoli, biciclette incluse, devono attendere.

## Multe in caso di infrazioni alle norme della circolazione stradale

Chiunque violi le norme della circolazione stradale è soggetto alla sanzione amministrativa del pagamento di una somma elevata, anche qualora non sia successo un incidente!

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) Kreisverband München e.V.  
E-Mail: [asyl@adfc-muenchen.de](mailto:asyl@adfc-muenchen.de)



## **Sicurezza in bicicletta**



## **Le principali norme della circolazione stradale per ciclisti**

### In generale

- In Germania, la circolazione stradale è a destra. Questa regola è sempre valida, anche per i ciclisti.
- Si consiglia di portare un casco per ciclista, per proteggere il ciclista da gravi ferite alla testa.
- Siate sempre attenti agli altri utenti del traffico!
- Dove ci siano imbocchi e uscite, si vada piano per poter frenare.
- Attenzione: I camionisti tendono a non vedere i ciclisti. Per questo, si rimanga sempre dietro l'autocarro.

### Dov'è permesso andare in bicicletta?

#### **Sulla corsia (assieme alle automobili):**

Nel caso in cui non ci sia nessuna pista ciclabile, i ciclisti hanno il permesso di usare la corsia per le auto. Tuttavia, devono rimanere sulla destra della carreggiata (obbligo di viaggiare a destra).